



SINOPSIS

Judul: Efektivitas Terapi Herbal dalam Mengatasi Gejala Alergi Musiman

Peneliti: Dr. Sari Hadi

Penelitian ini mengevaluasi efektivitas terapi herbal dalam mengatasi gejala alergi musiman di Klinik Pengobatan Alternatif, Bandung. Penelitian ini melibatkan 70 pasien yang mengalami alergi musiman, yang dibagi menjadi dua kelompok: kelompok yang menerima terapi herbal dan kelompok kontrol yang tidak menerima terapi. Gejala alergi diukur sebelum dan setelah 6 minggu intervensi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kelompok yang menerima terapi herbal mengalami penurunan gejala alergi yang signifikan dibandingkan dengan kelompok kontrol. Terapi herbal membantu mengurangi gejala seperti bersin, gatal-gatal, dan hidung tersumbat. Penelitian ini juga mencatat peningkatan kualitas hidup dan kepuasan pasien terhadap pengobatan herbal.

Sebagai kesimpulan, terapi herbal dapat menjadi alternatif efektif dalam mengatasi gejala alergi musiman. Penelitian ini merekomendasikan integrasi terapi herbal dalam rencana perawatan alergi musiman dan penambahan penelitian lebih lanjut untuk mengkonfirmasi manfaat dan keamanan jangka panjangnya.

ZULFA ISNIANTO, SKM, MARS
SERDIK SPPK – POKJAR III
NO SERDIK 202409002052